

COSTA RICA / NICARAGUA / PANAMA

13 Jours - 11 Nuits
« Trio centraméricain »
Paris / Paris

DOSSIER SPECIALEMENT CONÇU POUR L'ACR



Jour 1	PARIS → SAN JOSE
Jour 2	SAN JOSE / VOLCAN POAS / PARC NATIONAL D'ARENAL
Jour 3	PARC NATIONAL D'ARENAL
Jour 4	PARC NATIONAL D'ARENAL / PARC NATIONAL RINCON DE LA VIEJA
Jour 5	PARC NATIONAL RINCON DE LA VIEJA / FRONTIERE DU NICARAGUA / GRANADA
Jour 6	GRANADA / MOMBACHO / CATARINA / GRANADA
Jour 7	GRANADA / VOLCAN MASAYA / LEON
Jour 8	LEON / MANAGUA / PANAMA CIUDAD
Jour 9	PANAMA CIUDAD / ARCHIPEL DE SAN BLAS
Jour 10	PANAMA CIUDAD
Jour 11	COMMUNAUTE EMBERA
Jour 12	PANAMA CIUDAD → PARIS

Convocation des participants à l'aéroport de Paris.



Assistance aux formalités d'enregistrement.

Envol à destination de San José sur vol régulier direct Air France.

Repas à bord.

Arrivée à l'aéroport International Juan Santamaría.

Après les formalités de débarquement, **accueil par votre guide francophone.**



San José se trouve au cœur d'une vaste vallée fertile. Née au 18^{ème} siècle, elle garde peu de témoignages de l'époque coloniale. La capitale du Costa Rica compte un million d'habitants et elle est aujourd'hui l'une des villes les plus étendues et les plus cosmopolites d'Amérique centrale.



Transfert et installation à l'hôtel.

Cocktail de bienvenue.

Dîner et nuit à l'hôtel BARCELO SAN JOSE PALACIO (ou similaire)

Situé dans un quartier paisible de San José, l'établissement moderne Barceló San José Palacio se trouve à 3 km du centre-ville. Il dispose d'une piscine extérieure, d'un court de tennis, d'une **connexion Wi-Fi gratuite** Offrant une vue sur la ville ou les montagnes, les chambres du Barceló San José sont climatisées et agrémentées de moquette et d'une télévision à écran plat. Toutes possèdent une cafetière. Le restaurant sur place sert des spécialités internationales. Cet hôtel possède 2 bars. Le Barceló San José propose un café Internet. Cet établissement comprend un spa avec salle de sport et jacuzzi, et une large gamme de soin est proposée sur place. Vous pourrez profiter d'un court de squash. L'aéroport Juan Santamaría est situé à 15 minutes en voiture.



2ème Jour **SAN JOSE / VOLCAN POAS / PARC NATIONAL D'ARENAL**



Petit déjeuner à l'hôtel.

[Départ par la route en direction du PARC NATIONAL VOLCAN POAS](#), l'un des plus grands cratères en activité au monde.

[Arrêt sur la route pour déguster des produits locaux typiques de cette région.](#)



Par une route qui traverse les plantations de café, vous rejoindrez le volcan Poas. Un lac au centre du cratère laisse s'échapper un nuage odeur de soufre. La beauté de ce spectacle ne vous laissera pas indifférent. Vous profiterez de l'air frais des montagnes de la Vallée Centrale en [VISITANT UNE TRADITIONNELLE PLANTATION DE CAFÉ.](#)

[VISITE DU PARC LA PAZ WATERFALLS GARDENS ET DEJEUNER SUR PLACE.](#)



Arrivée à Arenal en fin de journée.

Jusqu'au petit matin du 29 juillet 1968, le **Mont Arenal** était une montagne tranquille, couverte de végétation luxuriante. Depuis trois mille ans, le volcan était inactif. Ce jour là, son réveil n'en fut que plus spectaculaire : la terre se mit à trembler, des panaches de cendre s'élevèrent dans le ciel et retombèrent sur la forêt ; les lavandières qui avaient les bras plongés dans les ruisseaux sentirent l'eau devenir brûlante. Une coulée de lave incandescente dévala le volcan. Depuis son réveil, le volcan n'a pas cessé d'être actif, comme en témoigne son cône parfait qui n'a pas eu le temps de s'éroder, ni d'être emporté par une explosion. De ses 1600 m d'altitude, l'Arenal incline ses pentes vers le village.



Installation à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel **LOS LAGOS (ou similaire).**

L'Hotel Los Lagos Spa & Resort est implanté à côté du volcan Arenal, au Costa Rica, à 6 km de La Fortuna. Offrant une vue panoramique sur le volcan, cet établissement tropical propose des activités d'aventure en plein air et comporte une source chaude naturelle ainsi qu'un spa luxueux. Spacieuses et confortables, les chambres ainsi que les villas climatisées de l'Hotel Los Lagos Spa & Resort offrent une vue panoramique. Toutes comprennent une télévision par câble, un minibar et un coffre-fort. Le restaurant The Las Palmas sert des plats gastronomiques ainsi que tropicaux, préparés à partir de produits locaux. Vous pourrez également vous relaxer en prenant un cocktail au Lemnos Wet Bar, le bar immergé de la piscine extérieure, ouverte en saison.



3ème Jour PARC NATIONAL ARENAL



Petit déjeuner à l'hôtel.

BALADE SUR LES PONTS SUSPENDUS cela reste une activité plus intéressante et très appréciée par les clients. C'est impressionnant de se balader dans la canopée des arbres de la forêt primaires avec plus de 200 mètres d'altitudes. C'est facile de voir des serpents, tarentules, oiseaux, entre autres.

Déjeuner typique.



VISITE D'UNE FERME LOCAL AVEC UNE DÉMONSTRATION DU TRAPICHE
(instrument utilisé dans le passé pour faire du jus de la canne à sucre)

Fin de journée libre à l'hôtel pour profiter des infrastructures et des piscines d'eaux thermales

Dîner et Nuit à l'hôtel.

4ème Jour PARC NATIONAL ARENAL / PARC NATIONAL DE LA VIEJA



Petit déjeuner à l'hôtel.

DÉPART À DESTINATION DE RINCÓN DE LA VIEJA. Plus chaud et sec que le reste du pays, le Guanacaste est une terre d'élevage. Les hommes ressemblent à des cow-boys, et la forêt tropicale laisse place à de grandes propriétés terriennes.

Déjeuner à l'Hacienda.



ARRIVÉE DANS LE PARC NATIONAL DU VOLCAN RINCÓN DE LA VIEJA situé dans le nord du Guanacaste. Le parc est également l'hôte des plus belles espèces d'orchidées, l'un des emblèmes du Costa Rica.



En fin de journée, **vous pourrez profiter de l'argile chaude riche en oligo-éléments et dont vous vous recouvrirez tout le corps.**

C'est l'unique endroit du Costa Rica où vous pourrez, librement et sans restriction, profiter des plaisirs et des bienfaits qu'offre cette nature volcanique.

Retour et installation à l'hacienda.

Dîner et nuit à l'hacienda GUACHIPELIN (ou similaire)

L'hôtel Hacienda Guachipelin Volcano Ranch Hotel & Hot Springs est situé **au pied du volcan Rincón de la Vieja**, dans le nord-ouest du Costa Rica. Il dispose d'un beau jardin avec **une piscine extérieure et une piscine de boue volcanique relaxante.** Les chambres climatisées de l'hôtel Hacienda sont pourvues d'un ventilateur de plafond et d'une salle de bains privative avec douche. Le restaurant de l'hôtel sert une cuisine costaricienne et internationale. Il offre une vue formidable sur Liberia et les plaines du Guanacaste. **Une connexion Wi-Fi est accessible dans les parties communes et dans les chambres**



5ème Jour PARC NATIONAL RINCON DE LA VIEJA / FRONTIERE DU NICARAGUA / GRANADA



Petit déjeuner à l'hacienda.

DÉPART POUR PEÑAS BLANCAS, la frontière du Nicaragua.

Après les formalités douanières (qui peuvent durer 30min comme 4h), **continuation à destination de Granada.**

Déjeuner en cours de route.



Arrivée à Granada.

Fondée en 1524 par le conquistador espagnol Francisco Hernandez de Córdoba, Granada est l'une des plus anciennes villes coloniales avec de belles demeures néoclassiques. Située au bord du lac Nicaragua et sous l'égide du **Volcan Mombacho**, Granada est nommée la « **Gran Sultana** », pour son architecture d'inspiration mauresque. Malgré de multiples attaques de pirates et le grand incendie de 1856 de William Walker, elle a su conserver, grâce à une restauration parfaite, sa splendeur et son charme intemporel.



VISITE DE LA VILLE DE GRANADA, qui est constituée d'une grande variété de styles architecturaux.

Durant ce tour vous découvrirez : **La Cathédrale**, reconstruite après sa destruction par William Walker. Elle détient une très belle façade et domine le Parc Central. **L'Eglise de la Merced**, dont la construction commença en 1781 est de type colonial bien que sa façade soit baroque. Elle fut en partie détruite lors de la guerre civile de 1854, puis incendiée par les hommes de William Walker. **L'Eglise et le Convento de San Francisco**, l'un des édifices coloniaux des plus importants d'Amérique Centrale, construit en 1529, qui abrite le musée historique et archéologique de la ville. La Place de l'indépendance et l'obélisque qui furent édifiés lors du centenaire des héros de l'indépendance.

RENCONTRE AVEC LA POPULATION LOCALE.

Dîner et nuit à l'hôtel LA GRAN FRANCIA (ou similaire)

Situé à seulement 25 mètres de la cathédrale et de la place principale de Grenade, l'Hotel & Restaurant La Gran Francia est installé dans un magnifique bâtiment colonial. **La connexion Wi-Fi est gratuite.** Ce pittoresque hôtel de caractère possède 35 chambres confortables agencées comme suit : 21 chambres de style colonial dans La Gran Francia et 14 chambres de style néo-classique dans le Rouge By La Gran Francia, situé à 75 mètres du premier bâtiment. L'établissement sert gratuitement un petit-déjeuner américain, nicaraguayen, de style ranch ou à la carte. Le restaurant prépare une cuisine internationale et locale. Vous bénéficierez en outre d'un service de bar. L'Hotel & Restaurant La Gran Francia se trouve à seulement 200 mètres du marché artisanal et à 5 km de la fabrique de cigares



6ème Jour GRANADA / MOMBACHO / CATARINA / GRANADA

Petit déjeuner à l'hôtel.



CROISIÈRE SUR LE LAC NICARAGUA (surnommé également le lac Cocibolca), pour découvrir tout au long des canaux les Isletas (plus de 360 îlots). Ce superbe archipel d'origine volcanique, véritable havre de paix, se forma lors d'une violente irruption du volcan Mombacho il y a des millions d'années. Vous constaterez la richesse de la faune et de la flore recouvrant ces îlots et pourrez apercevoir de multiples variétés d'oiseaux, ainsi que de petits singes « Cara Blanca ». Cette navigation bucolique à travers les canaux permet également de découvrir la vie de ses habitants, les isleños, communauté d'environ 2 000 personnes.



DÉPART POUR LA RÉSERVE NATURELLE DU VOLCAN MOMBACHO, situé à 1344 m, elle détient une variété fascinante d'espèces florales (plus de 100 espèces d'orchidées) et abonde de papillons, d'oiseaux, de reptiles et de mammifères. C'est la plus grande forêt humide du côté Pacifique. Promenade qui vous permettra d'observer la faune et la faune. Les points de vue sur Granada et le lac Nicaragua sont splendides.

Déjeuner dans un restaurant local en cours de route.



Puis vous rejoindrez le charmant **VILLAGE D'HORTICULTEURS DE CATARINA**, pour accéder au mirador et observer la magnifique **Laguna Apoyo**, née d'une éruption volcanique il y a environ 21 000 ans. C'est le plus grand lac volcanique du pays, il occupe les fonds d'un cratère de 6 km de diamètre et d'une profondeur de 250 m environ.

Retour à Granada.

Dîner dans un restaurant local.

Nuit à l'hôtel.

7ème Jour GRANADA / VOLCAN MASAYA / LEON



Petit déjeuner à l'hôtel.

DÉPART VERS LE VOLCAN MASAYA ET LE PARC NATIONAL du même nom situé à 1300 m d'altitude d'où vous aurez une superbe vue sur Granada et le lac Nicaragua. Les indigènes appelaient le volcan « Popogatepe », ce qui signifie « montagne ardente ». Toujours en activité, il abrite une faune et une flore singulière. Les fumerolles fortement soufrés et les sillons indélébiles des dernières coulées de lave sont témoins de son activité bouillonnante.

VOUS VISITEREZ LE MUSÉE SITUÉ SUR LE SITE. Il vous permettra d'avoir un aperçu sur le monde complexe et fascinant de la vulcanologie.



VISITE DU VILLAGE DE MASAYA, capitale folklorique et artisanale du pays, où vous pourrez découvrir le marché, avec des sculptures sur bois, des peintures « primitives », des poteries, des tanneurs, ainsi que des tisserands qui proposent une grande variété de marchandises.

Déjeuner dans un restaurant local.



Départ pour la **VISITE DE LÉON VIEJO**, première ville espagnole construite en 1524 par Cordoba, classée au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO depuis 2001. Située au pied du **volcan Momotambo**, les ruines de la cité, témoignent aujourd'hui de la colonisation et des déboires d'une ville que les éléments naturels n'ont jamais laissé s'installer. Un magnifique paysage s'offre à vous depuis les ruines archéologiques, où ont été trouvés des morceaux de céramiques précolombiennes. Suite à l'éruption de 1610 la ville dû migrer, sur le site actuel de León. Arrivée à Leon. Ancienne capitale du pays à l'architecture coloniale, León est authentique et ressemble à une petite ville de province. Son centre historique a conservé la patine de ses « casonas » ou de ses monuments de l'Art Sacré.

Transfert et installation à l'hôtel.

Dîner dans un restaurant local.

Nuit à l'hôtel EL CONVENTO (ou similaire)

Situé dans le centre-ville de León, à 5 minutes de marche de la cathédrale, l'Hotel El Convento dispose d'un restaurant, d'une **piscine extérieure** ouverte toute l'année et d'une **connexion Wi-Fi gratuite dans l'ensemble de ses locaux**. Toutes les chambres sont climatisées et présentent une décoration rustique. Elles comprennent une télévision par câble et une salle de bains privative pourvue d'une douche. L'établissement possède une réception ouverte 24h/24 et un bar. Enfin, l'Hotel El Convento se trouve à environ 20 minutes de route de la plage de Las Peñitas et à 10 0 km de l'aéroport international de Managua (le plus proche).



8ème JOUR LEON / MANAGUA / PANAMA CIUDAD

Petit déjeuner à l'hôtel.



Ce matin, **TOUR DE LA VILLE** au cours duquel vous découvrirez : **L'église de la Relección**, construite au XVIIIème siècle, avec de superbes fresques. Très bien restaurée, elle détient une façade baroque d'un jaune vif. Le **Musée de Rubén Dario**, demeure coloniale qui vous permettra d'imaginer la vie d'une famille bourgeoise au XIXème siècle, mais également de découvrir la vie du plus célèbre poète et diplomate Nicaraguayen : Rubén Dario. Ce dernier reconnu dans la littérature espagnole, a marqué la poésie avec le mouvement moderniste, et reste une grande gloire locale.



La fondation Ortiz-Gurdian, située dans un magnifique palais colonial superbement rénové, expose de sublimes toiles de grands maîtres de la Renaissance ou de grands artistes contemporains d'Amérique Centrale. Les magnifiques demeures coloniales dans un pur style espagnol - latino - américain.

Puis route pour Managua.

Déjeuner dans un restaurant local.



Départ pour la **VISITE DE MANAGUA** (selon l'heure de départ du vol pour Panama), ville étonnante de 1.2 millions d'habitants, qui ne détient pas de centre ville, puisqu'il fut détruit par le tremblement de terre de 1972. Ce tour de ville vous donnera un aperçu de l'histoire du pays et de la capitale au travers des mosaïques qui ornent les murs et les sols du **Musée National**. De la place de la République, vous pourrez admirer la **Cathédrale de Santiago**, la **Maison Présidentielle**, étonnante par son architecture aux multiples couleurs, et le **Palais de la culture surnommé Parthénon Bananier**, par l'auteur Colombien Gabriel Garcia Marquez.



Transfert à l'aéroport de Managua.

Formalités d'enregistrement et d'embarquement du groupe.



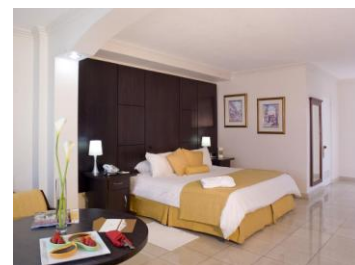
Envol à destination de Panama Ciudad sur vol régulier de la Compagnie TACA.

ARRIVÉE À PANAMA CIUDAD et accueil par votre guide francophone.

Panama Ciudad, capitale du Panama, bordée par le Pacifique, est la plus Grande ville du pays avec plus de la moitié de la population. Ville tropicale, vivante et cosmopolite, elle offre une riche diversité architecturale, allant de l'époque coloniale avec le Casco Viejo, à la période plus moderne, avec la construction du canal.

Dîner et nuit à l'hôtel EL PANAMA ou similaire

Situé dans le quartier des affaires de Panama, l'Hotel El panama est un établissement moderne qui possède un grand centre de conventions, un casino, un centre de remise en forme et une **piscine extérieure**. Il propose des chambres climatisées avec **connexion Wi-Fi gratuite**. Les chambres de l'Hotel El Panama sont dotées de carrelage et d'une télévision par câble à écran plat. Elles comprennent toutes une salle de bains privative et une cafetière. Certaines offrent une vue sur la piscine de l'hôtel. Du matériel de repassage est fourni dans chacune. L'aéroport Tocumen est installé à 20 minutes de route de l'hôtel





Petit déjeuner à l'hôtel.

TRANSFERT MATINAL EN 4X4 POUR L'ARCHIPEL DE SAN BLAS, la plus exceptionnelle région du pays.



ARRIVÉE DANS L'ARCHIPEL COMPOSÉ DE PLUS DE 300 ÎLOTS.

L'archipel de San Blas est le premier territoire autonome indigène du Panama. Ses habitants, les Kunas, sont un peuple provenant du Nord Est de l'Amérique du sud. Ils ont une culture très forte et gèrent leurs terres selon un système de gouvernement indépendant. Ils vivent essentiellement de la pêche et du commerce de la noix de coco avec la Colombie. Elles sont parfois totalement désertes, dédiées à la culture du "coco", et parfois tellement peuplées que les habitations traditionnelles débordent sur la mer et sont ancrées sur des pilotis. En plein cœur des Caraïbes, ces îlots paradisiaques ont su conserver toute leur authenticité et préserver la nature, comme en témoigne notamment la richesse des fonds marins ainsi que les musiques et danses traditionnelles des Kunas.



TRANSFERT EN PIROGUE, JUSQU'À L'ÎLE DE KUANIDUP, où vous découvrirez des paysages de rêves, avec des eaux turquoise et le récif corallien.

Découverte de la culture Kuna, balade dans une île peuplée de ces indiens.



Déjeuner au Lodge.

L'après-midi, vous pourrez savourer de purs plaisirs balnéaires dans ces îlots, parfois déserts : baignade et plongée masque / tuba.

Retour en fin de journée sur la ville de **Panama**.

Dîner et nuit à l'hôtel

10ème Jour PANAMA CIUDAD



Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ vers le village de Portobello.

VISITE DES ANCIENS FORTERESSES patrimoines de L' UNESCO. C'est dans ce port où les espagnols faisaient la commercialisations des produits entre l'Amérique et l'Europe.



Déjeuner dans un restaurant mirador du lac Gatun, ou se trouve Canal de Panamá coté Caraïbes.

VISITE DU NOUVEAU CANAL DE PANAMA GATÚN, l'un des plus grands du monde et une oeuvre d'ingénierie impressionnantes.



Transfert à la gare de Colon et embarquement à bord du « Transcontinental », élégant train du 19ème siècle qui longe le canal et le lac Gatún, troisième réserve artificielle d'eau douce au monde.

Tout au long du voyage, vous pourrez admirer une nature riche et fascinante.



Retour à Panama Ciudad.

En soirée, depuis l'ancien territoire américain du Causeway sur une digue construite avec les excavations du canal, on obtient un magnifique point de vue sur la cité et les bateaux illuminés qui attendent leur entrée dans le canal.

Dîner-spectacle présentant le folklore du pays avec ses danseuses vêtues de leur 'pollera', traditionnel costume des élégantes panaméennes.

Nuit à l'hôtel.

11ème Jour COMMUNAUTE EMBERA



Petit déjeuner à l'hôtel.

DÉPART POUR UNE ÉTONNANTE JOURNÉE CULTURELLE SUR LES TRACES DES INDIENS EMBERAS qui vivent au bord de la rivière Chagres.

Transfert jusqu'au bord du lac Alajuela et remontée de la rivière Chagres jusqu'à leur village du « bout du monde » sur pilotis.

Une journée pour partager avec les **Emberas** leur connaissance de la jungle et des plantes médicinales, leur art du tatouage, leurs musiques et danses sans oublier leur très riche artisanat et **leur repas simple mais excellent de poissons grillés et bananes plantains.**



Départ pour la **VISITE DE PANAMA CIUDAD**, et **DÉCOUVERTE DU CASCO VIEJO**, immense quartier historique classé au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO, qui a retrouvé un nouveau souffle grâce à une magnifique restauration. Au bord du Pacifique entre la Plaza Francia, hommage à Ferdinand de Lesseps, et le Parque Bolivar, s'ouvre un charmant parcours le long des variations ocrées de belles demeures coloniales.



Puis, **VISITE DU MUSÉE DU CANAL** qui a pris place dans le magnifique siège de la Compagnie Universelle du Canal Interocéanique. Initiée en 1882 sous l'impulsion de Ferdinand de Lesseps, ce chef-d'œuvre d'ingénierie civile ne sera finalement pas achevé par les Français, mais repris par les Américains qui l'inaugureront en 1914, avant de le rétrocéder en 2000 aux Panaméens.

Dîner en ville et nuit à l'hôtel.

12ème Jour PANAMA CIUDAD / PARIS



Petit déjeuner à l'hôtel.

Le matin [DÉCOUVERTE DE L'ÉCLUSE DE MIRAFLORES](#), l'une des trois plus grandes du pays où l'on peut admirer le transit des immenses cargos. Les navires, dont les dimensions sont les maxima acceptables pour passer dans les écluses du canal, sont surnommés « Panamax ».

Puis, [DÉCOUVERTE DES RUINES DU SITE DE « PANAMA LA VIEJA »](#), cité première qui fut détruite en 1671 par le célèbre pirate Henry Morgan, classée au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO.

Déjeuner dans un restaurant local.

Transfert à l'aéroport.

Formalités d'enregistrement et d'embarquement du groupe.

Envol à destination de Paris sur [vol régulier direct Air France](#)

Prestations et nuit à bord



13ème Jour PARIS

Prestations à bord et arrivée à Paris.

COSTA RICA / NICARAGUA / PANAMA

13 Jours - 10 Nuits

« Trio centraméricain »

Paris / Paris

RIX ET CONDITIONS DE VENTE

DATE DE REALISATION : MARS 2018

**Dates à confirmer à l'ouverture des vols courant avril 2017.*

BASE DE REALISATION : A PARTIR DE 10 PARTICIPANTS

RIX PAR PERSONNE EN CHAMBRE DOUBLE CALCULE SUR 1 USD = 0.95 €

Base	10/14	15/19	20/24	25/29
PRIX DE VENTE PAR PERSONNE	4.649 €	4.155 €	3.998 €	3.895 €
SUPP SINGLE	+ 545 €			

HORAIRES DES VOLS AIR FRANCE

PARIS CDG / SAN JOSE : 13H45 – 18H15



PANAMA / PARIS CDG : 21H15 – 13H25 (LE LENDEMAIN)

CE PRIX COMPREND

TRANSPORTS

- Le transport aérien Paris / San José - Panama Ciudad / Paris sur vols réguliers directs Air France
- **Le vol intérieur entre Granada et Panama Ciudad sur vol régulier TACA**
- Les excursions, transferts et visites mentionnés en autocar climatisé
- **Les taxes d'aéroport : 319 € à ce jour par personne**
- **Croisière sur le Lac Nicaragua**
- **Transfert en 4x4 pour l'archipel de San Blas**
- **Transfert en pirogue jusqu'à l'île de Kuanidup**
- **Transfert en train Transcontinental pour retourner à Panama City**
- **Transfert jusqu'au bord du lac Alajuela et remontée de la rivière Chagres**

HEBERGEMENT

- Le logement sur la base de la chambre double en hôtels de catégorie supérieure mentionnés au programme ou similaire

REPAS

- Les repas mentionnés dans le programme : **la pension complète** du petit déjeuner du jour 2 au déjeuner du jour 12 :
 - **Cocktail de bienvenue le jour 1**
 - **Dégustation de produits locaux de la région du Parc National d'Arenal**
 - **Déjeuner au Parc La Paz Waterfalls Gardens**
 - **Déjeuner à l'Hacienda**
 - **Déjeuner au restaurant Mirador du Lac Gatun**
 - **Dîner spectacle le jour 10**
 - **Déjeuner avec la population Embera**

PRESTATIONS DIVERSES

- L'assistance de notre transfériste à l'aéroport de Paris
- L'assistance de nos correspondants locaux
- Les services d'un guide parlant français pendant toute la durée du circuit
- Les visites et excursions mentionnées au programme :
 - Le Parc National Volcan Poas
 - Visite d'une plantation de Café
 - Le Parc National du Volcan Arenal
 - Balade sur les ponts suspendus
 - Visite d'une ferme locale avec démonstration du Trapiche
 - Parc National du Volcan Rinco de la Vieja
 - Visite de la ville de Granada
 - Rencontre avec la population locale du Nicaragua
 - La réserve naturelle du Volcan Mombacho
 - Visite d'un village d'horticulteurs de Catarina
 - Le volcan et le Parc National Masaya ainsi que son musée
 - Visite du village Masaya
 - Visite de Leon Viejo
 - Tour de ville de Leon
 - Visite de Managua

- Découverte de la culture Kuna
- Visite de Portobello et des anciennes forteresses
- Visite du nouveau canal de Panama Gatun
- Journée découverte de la communauté Emberas
- Visite de Panama City
- Visite du musée du Canal
- Découverte de l'Ecole de Miraflores
- Découverte des ruines du site de Panama la Vieja
- Une réunion de présentation avant le départ
- Une pochette de voyage Transunivers par personne
- Un guide Mondéos par couple
- L'assistance téléphonique de notre équipe d'astreinte 24H/24, 7J/7 durant votre voyage

- **Les pourboires : valeur 50 USD**
- **La garantie APS (garantie totale des fonds déposés)**
- **Les taxes et services (pourboires hôtels et restaurants)**
- **L'assurance assistance rapatriement APRIL INTERNATIONAL**
- **Le "Pack Utile" comprenant l'assurance annulation - bagages-responsabilité civile : 2,5 % du forfait de base**

CE PRIX NE COMPREND PAS

- **Le supplément pour la chambre individuelle : cf fiche tarifaire**
- Les extras, boissons et dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « ce prix comprend »

CONFIRMATION DE NOTRE PART

Dès votre avis de réservation accompagné d'un acompte de :

- 300 € à l'inscription avant le 30 avril 2017
- 2^{ème} versement de 1.000 € au 15 juin 2017

FORMALITES ET VACCINATIONS POUR LES RESSORTISSANTS FRANÇAIS

Les ressortissants français et de la communauté européenne n'ont pas besoin d'un visa pour se rendre en Équateur, mais leur passeport doit être valide au moins 6 mois après la date du retour.

Conseil utile : avant votre départ, faites scanner vos documents (passeports, n° travellers chèques...) et envoyez-les sur votre e-mail. En cas de problème (perte, vol...), vous pourrez les imprimer de n'importe quel cybercafé dans le monde.

Santé

Il n'existe pas de vaccins obligatoires. Pour plus de précisions, www.pasteur.fr/externe

Cependant si vous prévoyez une incursion profonde en Amazonie, une vaccination contre la fièvre jaune est recommandée. La vaccination contre le choléra n'est pas non plus obligatoire.

Quelques règles essentielles d'hygiène restent la meilleure protection contre les maladies : boire de l'eau en bouteille capsulée, éviter de consommer des jus de fruits en dehors des hôtels et restaurants utilisés. Ne pas manger de légumes crus, ni de fruits non épluchés, éviter la baignade en eau douce et de marcher pieds nus dans les eaux boueuses.

Pour les personnes sensibles à l'altitude (problèmes cardiaques, tension, mal d'altitude), nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant avant de partir et de vous munir de médicaments appropriés (choramine glucose par exemple). Emportez également des médicaments pour les troubles intestinaux (Intetrix, Immodium, etc...). Les moustiques sont présents toute l'année dans la zone amazonienne ; munissez-vous d'un crème anti-moustique efficace. N'oubliez pas vos produits solaires. Mal de tête dû à l'altitude : en général un coca cola fait l'affaire.

Etabli le 27 février 2017 – FV