

Invitation sortie vélo du 17 septembre dans les Vosges

Bonjour à toutes et à tous

Yvan Deana vous invite à une balade en vélo dans la vallée de la Haute Meurthe dans les Vosges mardi 17 septembre ou vendredi 20 septembre 2019 (selon la météo). Les conjoints et amis sont les bienvenus.

Au programme :

Visite de la scierie du Lançois (minimum 5 personnes), le Schmalick, la roche du Page à Xonrupt, repas (tiré du sac) au bord du lac de Longemer, lac de Retourner, le Collet et descente par le Valtin enfin visite de la confiserie des Hautes Vosges à Plainfaing.

Ce circuit fait 50 km avec un dénivelé de 2 fois 300 m. Possible en vélo de route, VTT, vélo électrique. Il s'agit d'une balade en prenant son temps.

Rendez- vous : 9h30 au parking devant la mairie de Ban-sur-Meurthe-Clefcy 88230, en face de l'église près de Fraize, pour un retour vers 16h30, voir les plans joints.

Informations pratiques :

En fonction des participants, un covoiturage pourra être organisé.
Prévoir des vêtements adaptés, le nécessaire pour le repas tiré du sac, des barre de céréales et de l'eau en quantité suffisante, un casque, une pompe, une chambre à air de secours et un gilet fluorescent..

Inscription :

Nous répondre à Yvan et moi-même si vous participez en précisant le nombre. Date limite d'inscription **le 10 septembre**.

Grand merci à Yvan pour l'organisation de cette sortie,

Amicalement.

Michel Henrich
Amicale des Cadres Retraités de FT/Orange – Section Lorraine
76
06 85 90 50 77 acr.lorraine@orange.fr

Yvan Deana
06 80 30 66
yvan.deana@wanadoo.fr



Le planning des manifestations ACR Lorraine à venir : le calendrier est accessible dans l'espace libre de notre site [voir ici](#)

Retrouver toute l'actualité de l'ACR sur la page « Actualité » de notre site [voir ici](#).